



## DIRECTORIO LÍNEAS DE AYUDA EN SALUD MENTAL COLOMBIA

Territorio	Nombre de la línea y número telefónico	Territorio de cobertura	Horario de atención	Otros recursos	
Amazonas	<b>CRUE</b> 3125826717	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días		
Atlántico	<b>CRUE</b> (5) 3309000 <b>Extensión:</b> 5131 (5) 3308100 - (5) 3308101	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días		
	<b>Línea de la Ternura</b> (5) 3443645				
Antioquia	<b>Línea Amiga</b> (4) 4444448	Medellín	Lunes a viernes: 7:30 a.m. a 7:30 p.m. Sábados: 7:30 a.m. a 2:30 p.m.		
	<b>Línea 123 Social</b>		24 horas todos los días		
	<b>Línea 123 Mujer</b>				
Arauca	<b>Línea 125 de Atención a Urgencias y Emergencias en Salud</b>	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días		
Barranquilla	<b>Línea de la vida</b> (5) 3399999 <b>Línea de salud</b> 3793333	Barranquilla y área metropolitana	24 horas todos los días		
Bogotá D.C	<b>Línea 106</b> “El poder de ser escuchado” Línea de atención, ayuda, intervención psicosocial y/o soporte en situación de crisis.	Bogotá	24 horas todos los días	Whatsapp: 3007548933	
	<b>Línea psicoactiva</b> “Activa tu mente, transforma tu vida” <b>018000112439</b> . Aborda el consumo de sustancias psicoactivas.	Bogotá	Lunes a sábado: 7:00 a.m. a 10:00 p.m. Jornada continua.		



## DIRECTORIO LÍNEAS DE AYUDA EN SALUD MENTAL COLOMBIA

Territorio	Nombre de la línea y número telefónico	Territorio de cobertura	Horario de atención	Otros recursos
Bogotá D.C	Línea SISVECOS (1) 3649090 Extensión: 9072	Bogotá D.C		
Bolívar	<b>Centro Regulador de Urgencias y Emergencias</b> (5)6645612 – (5) 6644675 3174409651	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Instagram: <a href="#">cruebolivar</a> Facebook: <a href="#">CrueBolívar</a> Correo: <a href="mailto:crue@bolivar.gov.co">crue@bolivar.gov.co</a>
Boyacá	<b>Línea 125</b>	Turbaco, Turbaná, Arjona, Mahates, Calamar, Arroyo Hondo, Santa Rosa de Lima, Santa Catalina, Clemencia, Villanueva, San Cristobal, San Estanislao de Kostka, Soplaviento, María La Baja, El Guamo, San Juan Nepomuceno, San Jacinto, El Carmen de Bolívar.	24 horas todos los días	
Buenaventura	<b>Línea Amiga 106</b>	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
	<b>CRUE del Valle del Cauca</b> PBX: (+57) 6206820 OPC: (1) - 3245890		Horario atención: 8:00 a.m. a 12:00 p.m. y 2:00 p.m. a 5:30 p.m.	



## DIRECTORIO LÍNEAS DE AYUDA EN SALUD MENTAL COLOMBIA

Territorio	Nombre de la línea y número telefónico	Territorio de cobertura	Horario de atención	Otros recursos
Caldas	Línea amiga 106	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Manizales 123
Caquetá	<b>Centro de escucha departamental</b> (En el transcurso del primer semestre del 2019 contarán con línea telefónica departamental actualmente por Facebook)	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	<a href="https://www.facebook.com/CESCUCHA">https://www.facebook.com/CESCUCHA</a>
	<b>Centro Regulador de Urgencias y Emergencias</b> 3186175909 4356021 Extensión: 51	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
	<b>Centro de escucha comunitario</b> 3214678323	San Vicente del Caguán	Lunes a lunes 7:00 a.m. a 7:00 p.m.	Whatsapp: 3214678323 Correo: escucha@hospitalsanrafael.gov.co Facebook: San Rafael Escucha
	<b>Centro de escucha comunitario</b> 3165413108	Cartagena del Chairá	Lunes: 7:00 a.m. a 12:00 m. Jueves: 2:00 p.m. a 6:00 m. Viernes: 7:00 a.m a 12:00 m. 2:00 p.m a 06:00 p.m. Sábado: 8:00 a.m. a 12:00 m.	Whatsapp: 3165413108
Cartagena D.T	Línea 125	Distrito de Cartagena de Indias	24 horas todos los días	



## DIRECTORIO LÍNEAS DE AYUDA EN SALUD MENTAL COLOMBIA

Territorio	Nombre de la línea y número telefónico	Territorio de cobertura	Horario de atención	Otros recursos
Casanare	<b>Centro Regulador de Urgencias y Emergencias</b> 3173717451	Todos los municipios del departamento	<b>CRUE:</b> 24 horas todos los días <b>Psicólogo:</b> Lunes a Viernes 7:30 a.m. – 12:00 m. y 2:00 – 5:30 p.m.	
	<b>Línea Amiga</b> 3182990629	Municipio de Aguazul	24 horas todos los días	
Cauca	<b>Línea CRUE</b> 8205390 - 8205366 3218128623 y 3217005636	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Cesar	<b>Línea Vital #123</b> (se marca la tecla #)	Todos los municipios del departamento		
Córdoba	<b>CRUE CELULAR:</b> 3182826134	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Correo: CRUEcordoba1@gmail.com
Cundinamarca	<b>Línea 123 de Cundinamarca Celular:</b> 3212480377	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	<p>Discado desde cualquier municipio del departamento es: 123 (Desde un celular de cualquier operador o teléfono fijo).</p> <p>Para descargar el aplicativo para celulares de la Línea 123 de Cundinamarca es:</p> <p><a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.skpcundinamarca123&amp;hl=es">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.skpcundinamarca123&amp;hl=es</a></p>



## DIRECTORIO LÍNEAS DE AYUDA EN SALUD MENTAL COLOMBIA

Territorio	Nombre de la línea y número telefónico	Territorio de cobertura	Horario de atención	Otros recursos
Chocó	<b>CRUE</b> 3183417848	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Guaviare	<b>CRUE</b> 3208202418 Referencia 3125320805 - 3175318505	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Correo: contactenos@secresaludguaviare.gov.co
Guainía	<b>CRUE Diana Díaz</b> <b>3102270926</b>	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Huila	<b>Centro de Escucha</b> 3219073439 y (8) 8702277	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Chat: 3219073439 Correo: centroescuchasalud@huila.gov.co
La Guajira	<b>Línea Esperanza</b> 01800- 943782	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Magdalena	<b>CRUE</b> 035-4319500 <b>Celular</b> 3185430185	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Meta	<b>Línea Amiga</b> 3125751135	Todos los municipios del departamento	Lunes a domingo 9:00 a.m. a 9:00 p.m.	
Nariño	<b>CRUE</b> 317 8941194 - 3006078669	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Risaralda	<b>Línea amiga "Ámate y Vive"</b> <b>Línea 106.</b> (6)3339610	Todos los municipios del departamento	Lunes a viernes 8:00 a.m. - 12:00 m. 2:00 – 5:00 p.m.	Facebook: línea amiga Risaralda
Quindío	<b>Línea 125</b>	Armenia	24 horas todos los días	



## DIRECTORIO LÍNEAS DE AYUDA EN SALUD MENTAL COLOMBIA

Territorio	Nombre de la línea y número telefónico	Territorio de cobertura	Horario de atención	Otros recursos
Putumayo	<b>CRUE</b> 3123191736	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Norte de Santander	<b>CRUE</b> 5784968 Ext. 221 – 222	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Correo: <a href="mailto:crue@ids.gov.co">crue@ids.gov.co</a>
Santander	<b>CRUE</b> 6421585 – 6520924	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
San Andrés y Providencia	<b>CRUE</b> 098-5130801 ext. 331	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Sucre	<b>CRUE (5) 2822556</b> <b>CELULAR:</b> 3174028049 - 3135519643	Sincelejo	24 horas todos los días	Correo: <a href="mailto:crue@sacre.gov.co">crue@sacre.gov.co</a>
Tolima	<b>CRUE</b> (57-8) 2610717 – 2610719 2611111 Ext. 1611	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Correo: <a href="mailto:info@saludtolima.gov.co">info@saludtolima.gov.co</a>
Valle del Cauca	Línea gratuita 106, para niños, niñas adolescentes y jóvenes de Santiago de Cali.	Santiago de Cali y área metropolitana - Jamundí, Palmira	Lunes a viernes: 8:00 a.m. 10:00 p.m. Fin de semana: 9:00 a.m. 5:00 p.m.	Whatsapp: <a href="https://wa.me/3156984482">3156984482</a>
	<b>CRUE</b> (2) 6206820 – 3104684007			
	Hospital departamental psiquiátrico universitario del Valle (2) 3223232 (interconsultas, asesorías, atenciones).			



## DIRECTORIO LÍNEAS DE AYUDA EN SALUD MENTAL COLOMBIA

Territorio	Nombre de la línea y número telefónico	Territorio de cobertura	Horario de atención	Otros recursos
Vaupés	<b>CRUE 3135242681</b>	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	
Vichada	<b>CRUE 310 2605349</b>	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	